



C. AMPIONATO REGIONALE
CORSA IN MONTAGNA
FIDAL CAMPANIA



COMUNE DI
CHIUSANO DI
SAN DOMENICO
PROVINCIA DI AVELLINO

2^a EDIZIONE

TRAIL DI CHIUSANO DI S. DOMENICO

DOMENICA 14 LUGLIO 2013 // GARA DI **TRAIL RUNNING** KM 10

REGOLAMENTO

Il Comune di Chiusano di San Domenico e l'A.S.D. Team Runners, organizza per domenica 14 Luglio 2013 la seconda edizione della gara di **trail running** denominata: TRAIL DI CHIUSANO DI SAN DOMENICO.

PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica e tesserati Fidal o presso gli Enti di Promozione Sportiva ai Cittadini Italiani ed Extracomunitari purchè in regola con il permesso di soggiorno in Italia. La quota di partecipazione è di **€ 3.00 senza pacco** gara da versare al ritiro del pettorale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, per gli appartenenti a sodalizi, dovranno pervenire su carta intestata debitamente firmata dal Presidente. Per i singoli, invece, i dati anagrafici dovranno essere accompagnati dalla certificazione medica ed inviati al numero di fax **0823/1764107** oppure alla e-mail: **iscrizione.gara@gmail.com**. Le stesse si chiuderanno il 12 luglio 2013 o al raggiungimento dei 200 concorrenti. Info e contatti **Pietro Carpenito 338.8071331**.

RITIRO PETTORALI

I pettorali si possono ritirare dalle ore 07:30 alle ore 09:00 del 14 Luglio 2013 presso la partenza.

PARTENZA

La partenza è prevista alle ore 09:30 da P.zza D. Alighieri.

ARRIVO

L'arrivo è previsto in P.zza D. Alighieri.

PERCORSO

Lunghezza di km 10 con un dislivello totale di mt. 700 percorribile in sentieri, salite e discese.

RISTORI

La gara sarà in totale autosufficienza alimentare e idrica. In gara è consigliato l'uso del *camel-bag* o del *porta-borraccia* con adeguata riserva idrica.

All'arrivo ogni atleta usufruirà di un ristoro completo.

PREMIAZIONE

La premiazione non è cumulabile. Saranno premiati i primi 10 arrivati della classifica generale, i primi 3 delle categorie assegnate e tutte le donne giunte regolarmente al traguardo.

I premi saranno costituiti da prodotti di enogastronomia ed abbigliamento sportivo.

SI RENDE NOTO CHE

Il partecipante, con la volontaria iscrizione, accetta il presente Regolamento ed esonera l'Organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle Leggi vigenti.

